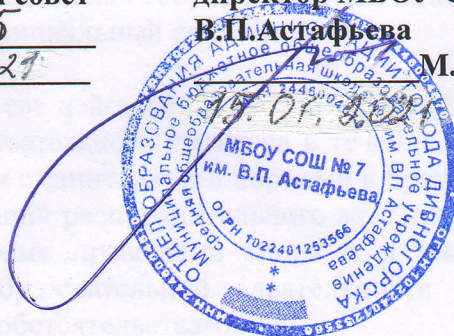


Согласовано  
Председатель  
Управляющего совета

Протокол № 4  
от 10.01.2021

Принято  
Педагогический совет  
Протокол № 5  
от 10.01.2021

Утверждаю  
директор МБОУ СОШ №7 им.  
В.П.Астафьева  
М.В.Метелкина



Согласовано  
На Совете  
старшекласников -  
Протокол № 5  
от 11.01.2021

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 185 от 15.03.2013 г. «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания» с учетом мнения обучающихся и их родителей (законных представителей),

Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования",

СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28. Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №7 им. В.П.Астафьева (далее – Школа),

Положением об организации питания обучающихся в МБОУ СОШ №7 им. В.П.Астафьева  
Положением о внеурочной деятельности,

Положение о дополнительном образовании,

Положение о ГПД,

Положение о дежурстве,

1.2. Настоящее Положение является локальным актом Школы, регламентирующим установление режима организации образовательной деятельности и регламентирует и режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.5. Настоящее Положение принято с учетом мнения Управляющего Совета Школы, представляющего интересы представительного органа обучающихся, Педагогического Совета

1.6. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

1.7. Информирование участников образовательных отношений и всех заинтересованных лиц с настоящим Положением осуществляется на классных собраниях, через информационные системы общего пользования в сети Интернет (официальный сайт Школы).

## **2. Режим образовательного процесса**

Режим работы МБОУ СОШ №7 им. В.П.Астафьева действует в течение учебного года. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Изменения в режим работы возможны на основании распорядительного акта директора Школы и в соответствии с действующими нормативными правовыми актами, а также в случаях объявления карантина, приостановление образовательной деятельности в связи с активированными днями и иными чрезвычайными обстоятельствами.

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебных планов ООП соответствующих уровней, календарного учебного графика и регламентируется расписаниями занятий, факультативных курсов, занятий внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования.

2.2. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя, педагоги дополнительного образования и иные педагогические работники в соответствии с перечнем обязанностей, предусмотренных их должностными инструкциями.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ООП соответствующего уровня образования.

2.4. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов, для обучающихся 10-11 классов - полугодия. Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами) для всех обучающихся.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.13. Обучение в Школе ведется:

- в 1-3-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 4, 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Обучение организовано в одну смену

2.14. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность перемен

1 перемена	15 минут
2 перемена	15 минут
3 перемена	15 минут
4 перемена	20 минут
5 перемена	10 минут
6 перемена	5 минут

Перед началом и по окончании каждого урока подается звонок.

2.15. Для процесса адаптации детей к требованиям МБОУ СОШ №7 им. В.П.Астафьева в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Обучение в первом классе проводится без балльного оценивания.

2.16. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством двигательной активности обучающихся:

- уроки физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

Спортивная нагрузка на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся.

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, проводит врач с учетом состояния соматического здоровья.

Обучающемуся основной группы здоровья разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с возрастом.

Обучающиеся подготовительной и специальной медицинской групп занимаются физической культурой со сниженной физической нагрузкой.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

2.17. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 15 минут, которая достаточна для питания обучающихся. (см Положение об организации питания обучающихся в МБОУ СОШ №7 им. В.П.Астафьева)

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.19. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с режимом, утверждаемым на учебный период приказом директора Школы.

График работы столовой:

С 8:00 до 14:30 с понедельника по субботу.

2.20 . Расписание звонков:

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:30–9:05	8.30 – 9:10
2	9.25 – 10.00	9.25 – 10.05

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
3	10:20 – 10.55	10:20 – 11.00
4	11.15 – 11.50	11.15 – 11.55
5	12.15 – 12.50	12.15 – 12.55

Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Первая смена
1	8.30 – 9:10
2	9.25 – 10.05
3	10:20 – 11.00
4	11.15 – 11.55
5	12.15 – 12.55
6	13.05 -13.45
7	13.50- 14.30

2.21. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательной деятельности, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч.неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1		21
2,3		23
4, 5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

Образовательная недельная нагрузка для обучающихся 5-11 классов равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.22. Количество классов в Школы определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательной деятельности, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.

2.23. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.24. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике, на элективных курсах осуществляется деление на группы.

2.25. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.26. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.27. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.28. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Школы организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.29. Обучающихся после перенесенного заболевания допускают к занятиям в Школы только при наличии справки врача.

2.30. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.31. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.32. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.33. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя, педагоги и специалисты Школы в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией учителя».

2.34. Родительские собрания:

Родительские собрания проводятся по плану не реже четырех раз в год.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности, дополнительного образования, ГПД.**

4.1. Режимы внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, объединений ДО (см. Положение о ВУД, Положение о ДО).

Формат проведения ВУД, ДО определяет программа курса, которая может предусматривать дистанционное проведение занятий

4.2. Факультативные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут, после окончания последнего урока.

Занятия ВУД могут быть включены в расписание учебных занятий. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещения театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов ВУД по годам обучения в пределах одного уровня общего образования.

4.3. Часы факультативных занятий часов УП входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.4. Длительность занятий ВУД зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность занятия составляет 40 минут. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1-2-х классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

Организация внеурочной деятельности обучающихся осуществляется учителями

4.5. Дополнительное образование, факультативные курсы, индивидуальные и групповые занятия проводятся после окончания уроков по основному расписанию. Работа кружков, секций, студий и др. объединений, реализующих дополнительные общеразвивающие программы, ведется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

Занятия обучающихся проводятся в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы. Между учебными занятиями и посещением занятий дополнительного образования должен быть перерыв не менее 45 мин. Продолжительность занятий в учебные дни не должна превышать 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа с перерывом 10 минут после 30 – 40 минут занятий. Начало занятий должно быть не ранее 8.30, а их окончание – не позднее 20.00 часов.

4.6. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя, педагоги дополнительного образования и иные педагогические работники в соответствии с перечнем обязанностей, предусмотренных их должностными инструкциями.

Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.7. В целях оказания помощи семье в обучении детей навыкам самостоятельности, педагогической поддержки их индивидуальности, развития творческого потенциала, инициативности, а также организации внеурочного времени детей, в школе организована работа групп продленного дня (далее - ГПД) для обучающихся 1-4-х классов (см. Положение о ГПД).

4.8. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

## **5. Особенности организации образовательной деятельности**

Школа вправе проводить учебные занятия, ВУД, ДО и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **6. Делопроизводство.**

6.1. Режим работы школы регламентируется следующими документами:

6.1.1. Приказы директора школы:

- О режиме работы Школы.
- Об организации питания.
- Об организованном окончании учебного года.

6.1.2.Графики дежурств:

классных коллективов;

педагогов на этажах и в столовой Школы;

дежурных администраторов.

6.1.3. График работы спортивного зала

6.1.4. Расписания учебных, внеучебных занятий, занятий ДО